

Aktion zum Jahresende 2014

Die Idee ist, Ihren Mitarbeitern zum Jahresende Wertschätzung und Dank für geleistete Arbeit zu kommen zu lassen - statt wie häufig üblich Wein oder Pralinen.

So können Ihre Mitarbeiter Kraft und Gelassenheit „tanken“ und starten fit ins neue Jahr.

Hektische Zeiten lassen sich häufig nicht vermeiden. Einige Menschen sind hierdurch schnell gestresst. Konflikte und fehlende Zusammenarbeit verursachen hohe Kosten in Unternehmen. Anderen Beschäftigten wiederum gelingt der souveräne Umgang mit fordernden Situationen.

RESILIENZ unterscheidet diese Menschen. Sie ist wissenschaftlich erforscht und erlernbar.

Deswegen biete ich Ihnen dieses bewährte COACHING Format als Bildungsangebot für Ihre Mitarbeiter an. Gezielt werden individuelle Resilienz und Gesundheit gefördert. Ihr Investment in Zufriedenheit & Leistungskraft beträgt somit 2 Std. zum Festpreis.

„Work-Life-Balance“ - COACHING Kraft und Gelassenheit für den Alltag entwickeln

Erlauben Sie sich neue Perspektiven!

Manchmal hilft ein Blick von außen, um Themen klarer zu sehen, eigene Stärken wieder zu entdecken oder gute Lösungen zu entwickeln.

Den **vertraulichen** Rahmen des Coaching nutzen, um sich mit persönlichen Fragestellungen zu beschäftigen.

Diese oder andere Fragen könnten Thema sein:

- ▶ Wie gehe ich konstruktiv und gesund mit Belastungen in Beruf und Familie um?
- ▶ Wie kann ich beruflich oder privat klarer „Ja“ oder „Nein“ sagen?
- ▶ Es gibt Situation, die lösen bei mir immer wieder Stress aus. Was kann ich tun?

Wie und wo findet das Coaching statt?

Dauer: Das Coaching umfasst insgesamt 2 Std. und besteht aus
1 Telefonat (ca. ½ Std.)
1 persönliches Gespräch (ca. 1 ½ Std.)

Ort: nach Absprache
im Unternehmen oder in den Räumen der Beraterin in Haan oder Wuppertal

Kosten: Das Angebot ist für Mitarbeiter kostenfrei.
Der Arbeitgeber übernimmt die Kosten.

Wer coacht?

Das Coaching erfolgt durch Christiane Kowalski - Krankenkassenökonomin und zertifizierte Coach. Als unabhängige Beraterin führt sie neben Coachings auch Seminare zum Thema „Gesunde Arbeit“ durch. Sie verfügt über langjährige Führungserfahrung und steht mitten im Leben - Wertschätzung und Lösungsorientierung sind ihr wichtig. www.ck-gesund.de

Angebot

Für den Erfolg und die Wirksamkeit des Angebotes ist es wichtig, dass sich Mitarbeiter selber für eine Teilnahme entscheiden.

Unternehmen profitieren von Paketpreisen

1 „WORK-LIFE-BALANCE Coaching

ab 3

ab 10

Preise auf Anfrage

kontakt@ck-gesund.de

02129.948318